

ラッパーズ
広報紙

きらめき



発行：介護付有料老人ホームラッパーズ太田 群馬県太田市高林北町1129-1
電話：0276-55-2525 FAX：0276-38-2751 ホームページ：<http://www.rappers-ota.jp>

▲3月はひな祭りです。ラッパーズにも毎年、手作りお雛様を飾ります！



▲写真中央、レゲエ風の髪型の茶色い方が福の神です！！！！

鬼は外！福は内！！

笑顔あふれた賑やかな節分

今年も恒例の節分会が催されました。突然現れた赤鬼・青鬼に対し、入居者の皆様と福の神が力を合わせ、鬼と厄を見事に追い払いました。福豆ならぬ大きめのボールを鬼めがけて思い切り投げ入居者様の姿は、とても活き活きとされ、賑やかで楽しい節分会となりました。鬼役と福の神役の職員も汗だくになりながら節分会を盛り上げます。

子供の頃楽しかった節分を思い出して、豆まきをするのも楽しいですね！
たくさんのお福が訪れますように！



▲赤鬼？・福の神？・青鬼？

福を呼び込む 恵方巻き

二月三日、昼食に恵方巻きが振る舞われました。恵方巻きはもともと関西方面の風習でしたが、近年関東でも広まり、多くの人に楽しまれています。



ラッパーズ特製恵方巻は具たくさん！今年の恵方の西南西に向かって、「こっちの方かな」「福がくるかな」と皆様も楽しそうです。



▲具たくさん恵方巻き

3月の予定

- 3日（火）ひな祭りメニュー
ちらし寿司
- 4日（水）
- 10日（火）桜餅作りレク
- 18日（水）
- 20日（金）春の彼岸メニュー
（昼食 ぼたもち）



～委員会紹介～

②認知症ケア委員会

認知症ケア委員会では先日、「グループホームにおけるLED照明の効果の検証」という研修に参加してきました。「LED照明（さくら色）」を設置し、入居者の方に、より日常的な場面において、心地よいと感じる照明を明らかにしたい」というもので一か月にわたり、検証

を重ねたものでした。また、施設内勉強会として、今年度は「認知症とは」「ひもときシート」「ユマニチュード」を開催しました。「ユマニチュード」はフランスで生まれた認知症ケアの技法で、現在とても注目を集めています。今後も積極的に研修に参加し、知識を高め、職員に伝達していきたいと思っております。