

## 祝！ラッパーズ敬老会

### 素敵なハーモニカの音色に包まれて

ラッパーズ太田では9月11日、2階多目的ホールにて敬老会が行われました。「ま傘寿（80歳）の方が2名、米寿（88歳）の方が1名、卒寿（90歳）の方が1名、ラッパーズ太田の中で最高齢、101歳の方が1名、計5名の方々をお祝いし、色紙を贈呈いたしました。その後、ボランティアの方によりハーモニカ演奏が披露され、入居者の皆様もリズムに合わせてハーモニカの音色と共に大合唱。素敵な演奏に涙を流す入居者様や踊りだす職員もいて、とても楽しい

敬老会となりました。「また演奏を聴きたいなあ」というお声をたくさん頂き、素敵な敬老のプレゼントとなったようです。演奏終了後にはラッパーズ太田より、入居者様一人一人に膝掛けのプレゼントが贈呈され、笑顔で喜んで下さいました。来年は、皆様にどんなプレゼントが用意されるのでしょうか！元気で素敵な一年を過ごして頂けるよう職員一同心より願っております！（T・K）



とても楽しい



### ～ 今月の1枚 ～



敬老会終了後、各ダイニングにて、おやつ「紅白まんじゅう」が提供されました。中にはあんこがギッシリ！紅と白の鮮やかな色で縁起もいいですね。

### 施設長 退任ご挨拶

九月三十日を以って施設長を退任し、十月一日から堀江病院相談役（非常勤）として引き続き勤務することになりました。在任中、入居者様とのふれあいの時間は、わずかでしたが私にとりましては大変密度の濃い充実した一年でした。有難うございました。

振り返ってみて印象深かったことは、就任時に目指した

「医療と看護のスムーズな連携を構築」し、「病院立のメリットを生かし、入居者様の増加」等に最優先に取り組んだ結果「信頼のきずな」を、

少しずつではありますが高めることが出来ました。それに伴い地域の方々、地域医療・福祉関係者のご理解も得られるようになり、所期の目標も現実のものとなりつつあります。とはいえ、入居者様、ご家族様にはまだまだご満足いただけないことばかりと申し訳なく思っております。

十月一日から就任する新施設長に対しても、変わらないご厚情を賜りますようお願い申し上げます。退任の挨拶といたします。



### 新施設長 就任ご挨拶

このたび堀江貞之施設長の後任として十月一日付で施設長に就任いたしました倉上和裕でございます。

前施設長におかれましては、「入居者とその家族の皆様方の利用満足度の向上」と「当施設の設立メリットを活かす」ことを念頭に置きながら施設運営を行い、素晴らしい実績を残されました。ありがとうございました。

私も入居者と家族の皆様方に「安心・安全・快適」な利用サービスが提供できるような施設運営を心がけてまいります。「医療と看護」が連

携しながらの「介護サービスの提供」ができるという強みを最大限に活かしながら「入居者と家族の幸せ」をスタッフとともに追い求めてまいります。そして、「ラッパーズ太田」を選択し利用して良かったと皆様方から思われるような施設運営を行ってまいります。

なにせ微力ではありますが、全力を傾注し務めさせていただきますので、なにとぞ皆様方のご支援ご協力よろしくお願い申し上げます。



### マイベスト～私の○○～！

私のマイベストは、映画「風立ちぬ」の主題歌になった「ひこうき雲」です。映画は先日、引退を表明された宮崎駿監督の作品で、映画自体すばらしく、最後はウルウルとしてしまいました。この映画に「ひこうき雲」という歌



がピッタリなのです。歌っているのは荒井由実。松任谷由実が結婚する前の1973年に

発表したデビューアルバム「ひこうき雲」の中の一曲です。この曲は、荒井由実が高校三年の頃に起きた高校生同士の飛び降り心中事件をテレビで見て、小学校時代の同級生の男子が筋ジストロフィーで亡くなったことを思い出し、その両方から着想して書かれた曲だそうです。「風立ちぬ」のキャッチコピーは「生きねば。」まさにこの映画にぴったりの曲です。「ひこうき雲」以外にも「雨の街を」という曲もオススメです。

(S・S)

### 今月のおすすめ！

私がオススメするのは、伊勢崎市オートレース場近くにある女性に人気のカフェです。ここのパンケーキは普通のものとは違い、フワフワしていてとてもおいしいです。一枚から注文でき、トッピングも自由にできます。また、パンケーキ以外にもグリーンカレーもおいしいです。スパイスが効いていてやみつきになります。店内はいつも混んでいるので予約して行くのをオススメします。



(M・K)

### スタッフより一言

だんだん寒くなってきました。10月とは、神無月（かんなづき・かみなしづき）神々が出雲の国へ行ってしまい留守になるという意の「神なき月」が転訛して「神無月」と呼ばれるようになったそうです。

(O・M)



## フォトアルバム9月

ラッパーズ太田の行事や日常風景を写真にまとめました。

### 「ハワイアンヨガ」



9月の地域交流事業は、キラウエア観奈子先生による、「簡単ハワイアンヨガ」でした。ゆったりとした癒しの音楽の中、肩や肩甲骨を無理なく伸ばす動きや、長く深い呼吸で全身が自然に温まってきます。参加者の皆様からも大好評！「ぜひまた開催して欲しい」とたくさんリクエストをいただきました。

動きや、長く深い呼吸で全身が自然に温まってきます。参加者の皆様からも大好評！「ぜひまた開催して欲しい」とたくさんリクエストをいただきました。

### 「ラッパーズ4年間の感謝を込めて」



9月1日でラッパーズ太田は4周年を迎えました。2日の昼食は、4年間の感謝を込めまして、4周年記念松華堂弁当を入居者の皆様にご用意いたしました。お祝いのお赤飯に、皆様も「美味しかったよ」と喜んでくださいました。5年目に入り、これからも入居者の皆様、ご家族の皆様に少しでもより良いサービスを提供できるよう、職員一同努力してまいります！

### 「秋の夜長」



19日の夜は十五夜です。雲もなく、きれいな満月が秋の夜空に輝いていました。次回、十五夜の夜に満月になるのは8年後。また、入居者の皆様とお月見できることを願った夜でした。

### 「花から実へ」



収穫の秋ということで、少し季節外れではありますが、ラッパーズ屋上庭園にて、一生懸命育ったスイカを収穫致しました。少々小ぶりではありましたが、入居者様の愛情をたっぷり受けて、赤く甘く育ってくれました。来年はもっと大きく実りますようにと願いを込めて・・・

### 「日常風景～コミュニケーション～」



日々のコミュニケーションは私達スタッフにとっても、入居者様にとっても大事な時間であり楽しい時間です。笑顔が尽きない楽しい時間をもっともっと共有していきたいと思っております。

### 「日常風景～屋上庭園～」



日に日に涼しくなってきたこの頃。屋上庭園にて散歩しました。上記に掲載してあるスイカを見つけ「食べたいね」と、またお花や空を眺めて。「綺麗だよ、気持ちいいよ」とおっしゃって頂き素敵な散歩となりました。

【四方山話】▼秋、肌寒く感じるようになり、木の葉が赤く染まる紅葉の季節。紅葉狩りは、万葉集や源氏物語、百人一首などにも登場し、古くから楽しまれていた。江戸時代には八代将軍徳川吉宗が東京都北区にある飛鳥山に桜とかえでの木を植樹し、現在でも紅葉の名所となっている。▼「狩り」というのは「草花を眺めること」も意味し、平安時代には実際に紅葉した木の枝を手折り(狩り)し、手のひらにのせて鑑賞していた。同じような思い出が皆様にもありますでしょうか。▼紅葉と並ぶ秋の風物詩、お月見。中国から伝わったという説もあるが、日本では豊作を祈り、田畑でとれたものを供えて感謝する行事として江戸時代頃定着した。十五夜に次いで美しい月とされるのが十三夜。何気ない風景一つで、自然を愛する心を忘れずにいたい。

### ☆10月の予定☆

- ◆ 14日(月) 運動会弁当(昼食)
  - ◆ 17日(木) 十三夜メニュー(昼食)
  - ◆ 28日(月) 県民の日メニュー(昼食)
  - ◆ 29日(火) 避難訓練
  - ◆ 31日(木) セミナー
- ハロウィンメニュー(おやつ)

☆10月から毎週火曜日、各階交代でセレクトメニューを行います。(各階、3週に1回ずつとなります)他の行事等で、曜日の変更、中止などもあります。ご了承ください。

### 文芸コーナー

秋来しと 定かに見えし 今朝の空  
 そよ風渡り 稲穂波打つ  
 E・Y

賑わいし 蛙の声も 鳴き止みて  
 ほばらむ稲田に 小雨そぼ降る  
 E・Y

### 【編集後記】

日ごとに深まる秋をちょっと先取りしようと、東北、山形へ行ってきました。ぶどう・玉こんにゃく・米沢牛・ラフランス・鯉の甘露煮・ワイン・くるみゆべし・・・美味しいもの三昧の旅から帰ってきて、芋煮を食べ損ねた！と後悔した私です。皆様も食欲の秋を堪能できますよう、体調管理に気を付けてお過ごしくださいませ。(グミ)