

ラップ パース 新聞

2013.4.1

第7号



花見シーズン到来

～あの時の想いでをまた・・・～



聖天山の桜
綺麗だったなあ～♡
来年も行きたいにゃー♡



■妻沼町の聖天山に花見へ行った。桜が綺麗で、肌で感じる。お蕎麦と稲荷寿司を食べて、境内の食事処まで来た。今年のお猫に

第九回 満徳寺

満徳寺は、徳川義季の開基と伝えられていますが。徳川家康の孫である千姫が豊臣秀頼との離縁のため満徳寺に入寺した後、本多忠刻に嫁いだことから、女性からの縁切り寺として知られています。幕府公認のような寺は、鎌倉の東慶寺とこの満徳寺だけでした。この寺に駆け込み一定期間過ぎす事により、夫との離縁が認められ、その手続きを行いました。現代の家裁のような機能を果たしてました。そして徳川家癸祥の地にある満徳寺は、江戸時代を通して幕府の庇護を受けて来ました。明治維新による徳川幕府瓦解や廢仏毀釈のため明治五年廢寺となりました。

満徳寺の境内にある資料館の中に「縁切・縁結用と黒の便器による廁がある」「白が縁切用、黒が縁結び用の便器で」という。また「縁切札」「縁結札」にお願いを書き、これを流すことで祈願することもできるそうです。

皆さんも祈願してみてはいかがでしょう？



■海の恵み・旬の解禁日

海の水もぬるむ頃、ゆつくりと成長した磯の恵みの解禁日。慌しい活気に満ち溢れた海辺には、喜々として作業する人の姿。今年最初の昆布やワカメ、布海苔、ひじき、アワビ等の収穫を喜び、海の神様に水の安全と豊漁を祈ります。

■桜の国の、満開の春

黒く枯れたように見える枝から、小さな若葉の芽、春のつぼみがいつせいに萌え出る頃。「清明」とは、この季節ならではのきらきらした生命を表す言葉です。そしてこの頃、待ち望んだ桜が南から順に、日本各地の美しい薄ピンク色に染め上げていきます。

桜は、万葉の時代から野山に咲く花でした。この花が日本ならではの感性と結びつき、花と言え桜をさすようになったのは平安時代以降です。殺風景な江戸の町に桜の木を植えて花見の名所を作ったのは、暴れん坊将軍・徳川吉宗。その後品種改良で葉よりも花が先に出る。「染井吉野」(ソメイヨシノ)が全国に広がり、日本の春の風景を大きく変えていきました。ちなみに、出っ葉の人を「山桜」と呼びますが、これは花(鼻)よりも葉(歯)が先に出るからだとか。お花見には桜にちなんだ食事を用意し、品種や歴史の知識も用意して。桜を愛し続けた日本人一〇〇〇年の心の軌跡を知れば、花もいつそう美しく見えるもの。

今年の桜は、今年限り。一週間という短い命を謳歌する美しい花の姿を心に刻み込みたいものです。



入居者様・職員 文芸コーナー

【俳句・川柳】

まどろみに 若葉の香り そつと舞う

年重ね 想い重ねる 夫婦舟

嬉しさに 染めた晴れ着は 桜色

窓辺より 見下ろす庭の 桜の景

ここにおいでと 軽やかに舞う

むせかえる 結果を知りつも 早飲み込み

風呂を待つ 老女優光 コンクラーメン

花疲れ 思ひ思ひに 寄るベンチ

春の月 淡き郷愁 生まれくる

漢字検定 (第五回)

またまたやってきました！漢字検定。

はやい事に、第五回目となりました。

今月の漢字は全て魚の種類にしてみました。

皆さま、何問解けるでしょうか？

是非、挑戦してみてください！

レッツ・トライ！(さあ、始めよう！)

1 鮑 2 鰈 3 鱈 4 鮪 5 鰯 6 鱒

7 鮪 8 鮓 9 鮫 10 鱈

※答えは「お知らせ」に掲載していきますので 答え合わせをしてみてください。



■かくし芸会

昨年に続き、第二回となりまして、かくし芸会を三月六日に行いました。今年はさらにパワーアップした職員のを張った芸に皆様、たくさん笑わせれましたね。又、一年越しで練習を重ねた中国ごまでは、見事な腕前に、すごいねえ！と歓声の声。

そしてピンクレディーの歌で踊るとっても可愛かったわよと、皆さま笑顔溢れる時間となりました。



■桜もち作り

春の陽気を感じながら、今月は桜もち作りを行いました。ホットプレートで生地を焼き、あんこを包み、桜の葉と花を巻き、出来たての桜もちを前に皆様の話も弾み、よりいっそう美味しく感じて頂けたことと思います。少し早目のお花見気分となりました。



■卯月にちなんだ料理をつくる。

卯月という名は、「卯の花が咲く月」からきたと言われていますが、卯の花といって思いつくのは、大豆から豆乳を搾りとったあとの「おから」。かつては豆腐屋さんの店先に山積みされてる姿をよく目にしたものです。

白くさわさわした姿が卯の花を連想させる事から名づけられました。関西では包丁を使わずに調理できるので「雪花菜」（きらず）とも呼ばれています。良質のたんぱく質が豊富で低カロリー。

いり煮でいただくのが一般的ですが、ひき肉にませたり、クッキーなどの材料にすればダイエット効果も。江戸時代に出版された「豆腐百珍」は、豆腐を使った料理を百種を紹介し、当時ベストセラーになりました。卯月にちなみ、豆腐料理に腕をふるうのもいいですね。



■今月の職員紹介は、素敵な笑顔をお持ちである男性職員でございます。

■名前は？

K・Sです。

■好きな女性のタイプは？

優しい人、自分の考えを持っている女性。

■自分の好きな所・嫌いな所は？

好きな所：熱中するとはまってしまいう嫌いな所：こだわりが強い。

■明日地球が減びるとしたら？

いつもと同じ生活をする。

■最近一番笑った事は？

お酒を飲み過ぎて家に帰った翌日に「どうやって

帰ったか」覚えていなく

服が散乱していた様子を見た時。

■みんなから

言われたいことは？

「Sさん、やつぱり不器用ですね」

「Sさんは見た目じゃないですね」

■一度言ってみたいセリフは？

「僕は、世界の平和を守るために生まれてきたんだ。」

■最後に自己アピールをどうぞ

単純な人だねと言われます。人見知りがありますが、気軽に声をかけて頂けると嬉しいです。介護現場は初めてなので、まだ慣れない事もいっぱいありますが、ご指導よろしくお願ひします。ちなみに趣味は、資格をとる事です。医療関係の資格は多く取りました。その他に大型免許・アマチュア無線技士をもっています。



今回は、ラッパーズ近辺の太田のラーメン屋さんをご紹介します。354号沿いにあるラーメン屋です。私の家族もラーメンが好きで小さい頃から家族でラーメンを食べに行くとなるとこちらで思った店です。私が初めてラーメンをおいしいと思った。私が初めてラーメンをおいしいと思った店です。太田市のある東毛地区は佐野ラーメンの影響を受けている店が多くこちらにも青竹手打ちラーメンの店です。佐野ラーメンは竹を使って麺を打つ、手打ちの平麺が特徴です。これは、青竹に小麦粉の塊を置き、体重をかけて伸ばしたていくというものです。麺はコシの強い中太の縮れ麺が一般的です。店主夫婦が高齢になり、体調不良で臨時休業や長期休暇が多いので、訪問の際は注意が必要です。これからも身体に気を付けて頑張つてほしいお店です。太田からもう一軒ご紹介。太田市役所向かい側にあるラーメン屋です。もともと餃子専門店だった店がラーメンも始めた店です。餃子は大きくてボリュームもあり、一口食べると、肉汁があふれます。とてもおいしい餃子です。ラーメンは、醤油・味噌・塩・タンタンさらに激辛メニューまであり種類豊富です。おススメは、味噌と塩です。スープは動物系・節類系・魚介系のトリプルスープ。丸鳥、はまぐりなどの高級食材を使用しているそうで、濃厚でまろやかなスープです。

具は、チャーシュー、メンマ、味玉(半分)など。味噌には、もやしや玉ねぎなどの野菜も乗れり具たくさんです。麺はラーメンに合わせ違う麺になっていて、手打ち風、ひもかわ麺など選ぶ事も出来ません。インターネット等の書き込みの評価も高いお店。興味のある方は是非、行ってみて下さい。

追記・・・前回紹介したラーメン屋は、昨年末にテレビで紹介されました。



濃厚でまろやかなスープ



青竹手打ちラーメン

■4月の行事予定

行事食

寿司バイキング(昼食)

白玉作り(おやつ)

1日(月) 新入職者辞令交付式

9日(火) 選択メニュー

20日(土) 傾聴ボランティア

26日(金) 地域交流事業

「シニアの方のライフプラン」運営懇談会&昼食試食会

26日(金)

■お知らせ

漢字検定の答え

- 1、あわび
- 2、かれい
- 3、すずき
- 4、えそ
- 5、ぶり
- 6、ます
- 7、なまず
- 8、かじか
- 9、あんこう
- 10、はぜでした。皆様何問正解出来ましたか？

【後記】

桜が満開に咲く今日この頃、私は今日も花粉症に悩まされる日々が続いております。辛い・・・皆様いつもラッパーズ新聞を愛読していただきありがとうございます。

すっかり春になりましたね。気温も暖かくなり、乾燥もしやすい季節になりました。

今年は、桜がいつもより早く咲くような話しでありまして、花見をされる方々はいつもより早く花見の準備に追われたりなど、忙しい時期になるかもしれませんね。しかし、桜の花を眺めていると、自然と心が癒されるのは何故なのでしょう。

桜って綺麗ですよ。桜って最高ですよ。皆さまも、花見をして心を癒されみてはどうでしょうか。

