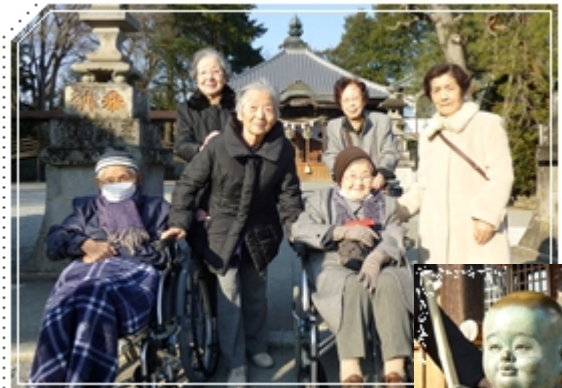


ラッパーズ新聞

2013.2.1

第5号



■一月二十六日に開かれた古典落語。寒い中お越しただいた、有名な落語家が、ラッパーズ太田に訪れ落語を披露して下さりました。巧みな口技、演技で瞬間に会場の皆様は大笑い!!!。あまりにも笑いすぎて、涙を流す方もおりました。こんなにも、笑いを起こす事が出来る落語家はやっぱり、すごいんだなと感じた瞬間でした。流石!の一言につきます。これからも、素敵な笑いを届けて下さい。



■先月の中旬より天候に恵まれ太田市新田反町町にある「反町薬師」へ初詣に行つて参りました。鏡内には桜の木・藤棚があり、「花の季節になったらまた来たいね」と入居者様より多くのお声をいただきました。お参りでは、自身の体調の事や、家族の幸せ等を願ひようです。反町薬師での初詣は充実したひと時となり、ました。月はまたぎ、冬と春の彩る風景が、日ごとに変わりゆく月。二月となりました。

二月といえば、節分、恵方巻き、バレンタインといった行事があります。節分の日は、「福は内、福は内、鬼は外。」と、子供達は鬼役のお父さんに向け元気良く豆を蒔いてる姿が思い浮かびます。節分の日にたくさん福を呼び込んで下さい。今年の恵方巻きの向きは南南東になつて居るそうです。皆様、恵方巻きを召し上げる際には、南南東に向け、大きなお口を開けて食べてみてはいかがでしょうか。

ラッパーズ太田では、バレンタインにちなみまして入居者様、職員と一緒に手作りのワッフルを作ろうと考えておりますので、皆様楽しみにして下さいね。

■節分の由来

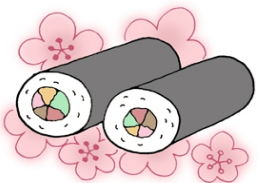
2月3日は節分の日です。「節分」は本来、季節の移り変わる時の意味で立春・立夏・立秋・立冬の前日を指していたそうです。特に立春が1年の初めと考えられることから次第に、「節分」といえば春の節分を指すものとなったそうです。



■恵方巻きの由来

「恵方」とは、その年の干支によって定められた最も良いとされる方角のこととで、その方向に歳徳神(としとくじん)がいるといわれるそうです。そして、その恵方に向かって巻きずしを食べることから、「恵方巻」と呼ばれるようになったそうです。

又、巻き寿司を切らず一本丸ごと食べるのは「縁を切らない」という意味が込められており、七福神にちなんで「かんぴょう」「きゅうり」「伊達巻」「うなぎ」など七種類の具材が入れられ、「福を巻き込む」という願いも込められているとされます。



■インフルエンザ情報

当施設では十一月〜十二月にかけて予防接種を行いました。

インフルエンザが一般の風邪と違うところは時間帯を問わず三十八度を越える発熱です。人の体温は朝より夕方の方が高くなりますが、朝から三十八度以上の発熱があった場合は要注意です。

日頃から、うがい・手洗い・マスクの着用などの対策をしていただき、もし「かかったかな」と思ったら早めの受診をお勧めします。

四十八時間以上であれば有効な治療薬もあります。体調が思わしくない場合は、看護師にご相談下さい。



■環境美化・省エネ対策委員より

室内の暖かさで日々成長を続けているヒマワリが蕾をつけました。去年親から種として生まれ、幹を太くし、土にはたくさん根を張りそして、力強く育ってきました。親と子の絆、そして皆さまのご協力のもと蕾をつけたヒマワリは、今精一杯花を咲かそうとしています。



小平君からの手紙〜笑いたい時は第二弾〜

皆様、明けましておめでと〜うございませう。私からの手紙が好評につき、笑いたいときは第二弾を皆様にお届けしたいと思えます。早速ですが、近年ご紹介しましたドリフターズはご覧頂けたでしょうか。笑いましたか？続いて、私がお勧めしたいお笑いDVDは、その名も「パワープリン」です。今、私がひそかに注目している若手芸人達がコントを繰り広げる番組です。その中で、私が笑ったコントが食いしん坊！万歳！をテーマにした「おいしん坊！いらっしやい」これはパンサーというコンビから尾形さんをメインにしたコントです。まずは本家同様にお店の紹介から始まり、名物の食事が出されるのですが、コントではそこから大量のとうがらしを店員さんがどんどんと盛っていき、その辛さを尾形さんが我慢し怒りながらレポートをしていくという繰り返しです。その辛さを我慢していき、鼻水をダラダラと流し涙目になっている、尾形さんが最高に笑えます。そのコントで最後にはお決まりの「うまさ、100万ボルト」これは、恐らく流行るでしょう。是非、皆様このパワープリンをご覧になってはどうでしょうか。

もうすぐ春ですよ

介護副主任 Y・H

どうも、ミスターラッパーズこと長谷川です。まだまだ寒い日が続きますが、皆様お元気ですか？…お元気ですよね。

さて今回は、もうすぐ春間近ということ、春にまつわる話をさせてください。実はワタクシ、こうみえて（外見とは裏腹に）自宅では主夫、いわゆるイクメンなんてしてまして、炊事・洗濯・庭仕事なんでもこなしています。

中でも特に熱中しているのが、自宅にある3坪程の小さな畑での家庭菜園です。これまでに、ジャガイモ・ニンジン・ネギ・大葉・モロヘイヤ、それからナスにキュウリにミニトマトと、色々挑戦してまいりまして毎回食べきれないほどの野菜を実らせることができました。

家庭菜園の一年生、農業なんてこれまでまったくやったことがなかった私…。そんな私が、どうして上手に野菜を作れたのか。これには秘密があるんです。…と、いうのも、入居者様の中に、農業に携わった事のある方がいらつしやいまして、いつもその方から的確なアドバイスをいただきながら手入れをしていたおかげなのです。

普段の入居者様とのかかわりの中で、こういった事があるたびに、「この仕事をしていて良かった！」と、アゴが外れるくらい幸せを噛みしめています。いや、もう何度アゴが外れたことか…。

霜柱ができる時期の今のうちに、そろそろ春に向けて、畑の支度を始めようかなと考えるこの頃です。まずは一度、土を掘り返して…それから堆肥だの肥料だのを仕込んで…。さて、今年は何から育てようかな？皆様からもアドバイスがございましたら、ドシドシ教えてくださいね。

暖かくなったところに、スクスク育つ野菜たちの姿を皆様にお見せできたらと思っています。お楽しみに！



娘の悩み

M・T

先日、三女がふとつぶやきました。「結婚するなら、小さい頃からよく知っている人にしよう」と。

私は、小学校三年生の娘が淡々とそんなことを言ったので少し驚いて理由を聞いてみました。すると、小さい頃から知っていれば安心だからとのことでした。

三女はおしゃべり好きな姉たちとは違い、口数が少なく、どちらかというと周囲のことをよく観察しているタイプです。で、普段の人間観察の結果、そんな発言をしたのかしら…と感じております。

また、娘は基本的に男の人が苦手であり、現在クラス担任のM先生のことも男性教師ということ、なかなか心を開かないというようでした。先日先生からお電話があり、娘さんは私のことが嫌いなようでした。…と言われたくらいです。

私は気になり、娘に聞いてみると、「先生は生徒の前ときれいな女の先生の前とは全然態度が違うの。女の先生が近くにいとすぐくっつくつけてるからそういう所が嫌なの」とのことでした。

ここでも普段からよく人間観察をしていることがわかりました。今日も三女とお風呂に入りながら、そんな話題で盛り上がり、つつい長風呂になっちゃってしまいました。

入居者様・職員 文芸コーナー

【俳句・川柳】

T・M様

華よりも ミカンが欲しい 冬の日々

厳格な 父が微笑む いろりそば

手紙書く 筆のかわりの 電子機器

T・K様

紙マスク 中世の武士の 面影あり

■今月の職員紹介は、開設当初よりラップパーズの看護師さんとして、いつもにこにこ明るい笑顔で私達に元気をくれる、そして何と云っても頼りになるこちらの方を紹介します。

●名前は？

H・Kです。

●特技は？ 仲直り 趣味は？ 読書

●どんな結婚をしましたか？

総勢二百名の大きな披露宴でした。

当時、妊娠中でつわりもひどく、バケツを抱えての式でした。着たかったドレスもお腹が大きすぎ、泣く泣く諦めたことを覚えています。

●一番の高い買い物は？

旦那さんの車です。

●マイブームは？

一人カラオケ！

四〜五時間、歌ったり、踊ったりしています。

●初恋は何歳でしたか？

小学六年生。

まわりの皆より遅めでした。

●将来の夢・目標は？

子育てが一段落したら、旅行に一人で行きたいです。

●座右の銘は？

『一期一会』 どの出会いも生涯に一度限りと考えて相手に誠意を尽くす！

●最後に自己アピールをどうぞ！

ラップパーズと共に成長し、早三年！九時から十三時のパート勤務ですが、楽しく明るく頑張ります。

今年も皆さまに愛と笑顔をお届けします♡



■漢字検定(第三回)

こんにちは。一カ月ぶりに漢字検定を行いたいと思います。さあ、頭をフル回転して挑戦してみてください。今回は国の名前を漢字で出題しますのでどの国なのかを考えてみてください。

1日本 2韓国 3豪州 4印度

5独逸 6南 7仏蘭西 8西班牙

9葡萄牙 10 伯刺西爾

※答えはお知らせに掲載させて頂きます。

2月のお知らせ

- 1日(金) 節分会(延期)
- 3日(日) 節分メニュー(昼食)
- 12日(火) 傾聴ボランティア
- 13日(水) バレンタイン・レク(おやつ)
- 23日(土) 講習会(桃の節句)



■お知らせ

今月一日より看護職員としてS・K、K・S、Y・Nの三名が、ラップパーズ太田に入職しました。皆様よろしくお願ひします。

漢字検定の答えです。

- ①につぼん ②かんこく ③オーストラリア ④インド ⑤ドイツ ⑥オランダ ⑦フランス ⑧スペイン ⑨ポルトガル ⑩ブラジルでした。
- みなさま何問正解出来ましたか？

お詫び

今月の『太田の散歩道』は都合によりお休みさせて頂きます。次回をお楽しみに！

後記

一月は初雪も降り、よりいつそう冬の寒さを感じる日々となりましたが、季節は立春を迎え、そろそろ春の訪れを感じる季節となります。

新年を迎え皆様は今年の目標はお考えでしょうか。私は今年はやってみたくて思ったことには、何にでも取り組むことが出来ればと思っております。

これから暖かくなると気持ちも弾むものです。皆様も何か目標を考えてみませんか？楽しみながら何かを行うことができるといいきとした毎日を送ることが出来ることと思います。

まだ寒い日が続きます。

お体を大切にお過ごしくださいませ。

