



太田の道の駅で秋を満喫！  
買い物したり、お食事したり楽しいひと時を過ごしました。

すごいノリノリです！  
Year！チェケラ！！



ほかほか。あつあつ！焼きまんじゅう  
美味しくいただきました。

■十一月になり、緑の木々も紅く染まり一段ど渋さを増した、オータムシーズン(秋の季節)到来。気温も寒くなつて、鍋も恋しい季節になってきましたね。鍋と言えば白菜、ネギ、きのこなど色鮮やかな野菜、そして肉、想像するだけで・・・よだれが止りません。体重の増加が恐ろしい食欲の秋に今年もなりそうですね。

話は変わりますが、皆さん秋と言えば何を思いだしますか？例えば、焼きイモ、栗、サシマ、まつたけなど秋の旬な食材が豊富で美味しい時期です。皆さまにも秋の味覚を楽しんで頂ければとおもいます。

食は健康に繋がり、一番の幸せは健康であります。

「健康こそ人生の最大の宝である」  
※食べすぎ注意！

# ラップ パース ズ 新聞

2012.11.1

第2号

## ■今月の『旅日和』

今回は日本の三名泉に数えられている草津温泉を紹介します。

お湯は酸性泉で場所（源泉）によっては硫黄泉などの泉質です。適用症は皮膚病、神経病、糖尿病などに効能があります。

温泉街の中心に位置する湯畑は、草津温泉のシンボルです。湯が滝のように湧き出る光景は全国的にも少なく、夜間のライトアップの演出は観光者を楽しませてくれます。



これから寒くなります。皆様も、夏の暑さで疲れた身体と寒さで冷えた身体を草津温泉で心身共に癒し、そして美しい夕空を見ながら美味しいお食事とお酒を堪能し、大切な人とのんびり過ごしませんか？

ヨーコ

## ■突然ですがクイズです。

「群馬県に存在する物」を出題。今回は山！皆様この山の名前を御存じでしょうか？当然、群馬県民なら見ただけで分かりますよね。



上毛カルタ

裾野は長し

〇〇山と呼ばれ

親しまれている

※正解は来月のラッパーズ新聞に掲載いたします。お楽しみに。

## ■ハンドベル部よりお知らせ。

「ハンドベル部」とは・・・ラッパーズ太田のスタッフで構成された美しい音色を響かせる集団の事です。

来月の月末に杉の子保育園の皆様とクリスマス会の予定をしています。そこで私たちハンドベル部が天使の様な美しい音色を響かせようと日々練習に励んでいます。本番では演奏を聞いて頂いてる方々へ感動と癒しをお届けする事を約束いたします。是非、大いに期待し、当日を楽しみにしててください。

披露する曲はまだ・・・  
ひ・み・つ



ハンドベル部より

## 速報

## ■金〇篤〇職員の結婚報告！

このたび結婚しました。介護職員の金〇です。なれそめは同じ職場で、帰り道が一緒に、話す機会が多く、奥さんの優しさに触れて、この人ならいいなと思います、結婚を決めました。

ラッパーズ太田のオープンングから参加させて頂き、はや三年が経ちました。あつという間のように、よく考えるとあつという間でない三年間でした。ラッパーズに入職する以前は介護の業界で働くことにちっとも希望が持たなくなっていました。しかし、ここで働くなかで様々な人に出会い、その考えも徐々に変わりました。ラッパーズに自分があることが少しでも意味があるなら、やれるとこまでやってみようと考えられるようになりました。これからもよろしくお願いします。



# 秋

オサム 氏

私のなかでは、秋と言えばゴルフです。皆さんの中ではゴルフと言え、石川遼さん、ジャンボ尾崎さん、中島常幸さんと有名な方を思い出すかと思えます。そんな、ゴルフ好きの私ですが、最近、ついに100を切った事です。

ゴルフ場名は、サエラカントリークラブ、グロスは前半OBも無く、調子も良く、パー、ボギー、ダブルボギーペースで何とか前半46で回り、昼食を食べて、後半9打、8打と崩れながらも、持ち直し52で回り、トータル98のスコアで回ってきたので、とても嬉しかったです。

ゴルフの楽しさを一言で言いますと、考えて、考えた通りに行かなくて、それでも考えて、考えて、工夫する。

そこで結果が出なくても、結果以上の収穫がある。それがゴルフなのかと、私は思っています。

また、ゴルフに限らず、楽しい事は、結果が出なくても楽しいものです。

一生懸命になれる事、それが大切だと私は思っています。

皆さんも趣味、一生懸命になれるものをお持ちかと思えます。

この機会にもう一度、そういったものにチャレンジ、探してみても如何かと思いません。きつと楽しいです。

これからも趣味・仲間とは良い関係で付き合っていきたいと思っています。

こういった事を述べていると、つい、仕事と結び付けてしまうので、今回はここまですておきたいと思えます。

これからもどうぞ宜しくお願い致します。



## 【太田の散歩道】

みずき

### 第五回 反町薬師

旧新田町役場の東一・ニキロメートル先に真言宗の寺（反町薬師）があります。

創建年代は明らかではありませんが、正徳四年（一七十四年）に火災にあつた為、付近から現在地に移されたと言われています。

新田義貞が倒幕の挙兵を決断したのもこの館のそばだったと言われています。その後、

戦国時代になつて三重の堀を巡らす城郭に拡張

されたと考えられます。新田義

貞がここに移り住み、その後大

館氏明、新田義興、矢内時英が

住んだという伝承もあります。春には満開の桜が五月には見事な藤が見ごろとなつています。



皆さんも行ってみてはいかががでしょうか？

### 入居者様・職員 文芸コーナー

#### 【俳句・川柳】

T・M 様

月飾る 稲穂が語る 紅葉色

闇の中 君を照らした 月ひとつ

刺すぎて 青から紅へ 衣更え

T・K 様

秋深し パンをスープに 付けて食う

杉山の かげに集まり 運動会

T・H 様

群なして いづこへ行くや 翳雲

元氣かと 兄の電話や 秋深む

■いつも笑顔が素敵で入居者様、職員に元気を与えてくれるそんな眩しい職員をご紹介します。

●ご結婚はいつされましたか？

今年の十月でまる三年になりました。

●一番笑った出来事は？

主人が食べたいと言ったカップやきそばにお湯を入れ、息子と遊んでしまい、十分程放置してしまいました。湯切りするお湯もなく、大盛りサイズだったのですごいことになりました。

●マイブームは？

パン屋さん巡りです。

おいしいパン屋さん

教えて下さい。

●特技は？

特技までとは言いませんが、一歳十カ月の息子に毎日アンパンマンのキャラクターの絵を書くよう指示され、だいぶ上達しました。

●将来の夢・目標は？

海外旅行です。日本から出たことが・笑。

●自己アピールをどうぞ

事務所内での仕事が多く、入居者様と接する機会が少ないのですが、皆様の力になれる様、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



## 漢字検定(第一回)

皆様、漢字は得意ですか？苦手ですか？

得意な方も苦手な方も頭の体操として漢字検定にチャレンジしてみませんか？簡単なものから難しいものを出題します。それでは行きましょう。レッツ・チャレンジ!!

1 蜜柑 2 林檎 3 西瓜 4 甘蕉

5 桜坊 6 李 7 柘榴 8 鳳梨

〈ヒント〉

全部果物の名前です。

※答えは次回のラップパズ新聞に掲載します。

11 月のお知らせ

9 日(金) 運営懇談会・昼食会

12 日(月) 紅葉狩り

20 日(火) 院長回診

21 日(水) 支援センター会議

## ■看護師よりお知らせ

十一月から、随時全入居者様と全職員対象にインフルエンザワクチンの予防接種を開始致します。

ご家族様のもとに入居者様の問診表が届いておりますらご持参下さい。

ご心配な事がありましたら遠慮なくご相談下さい。

## ※風邪のシーズン到来。

うがい・手洗い忘れずに。

皆さま、「風邪」には十分に気をつけましょう。



## 後記

朝晩の寒さが身にしみる季節が訪れました。読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋・・・。

何をすることも秋は最適な季節です。抜けるような青空が美しい日には戸外でスポーツやウォーキング、夜風が少し肌寒い中で美しい星空を眺めながら、物思いにふけるのもいかがでしょうか。

ヨーク

